



Karama  
Solidarity

Islamic Relief



# Ramadan

**ACTIEPLAN**

*Maak er je beste Ramadan van*

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**In de naam van Allah, de Barmhartige,  
de Genadevolle.**

*Alle lof aan Allah; we prijzen Hem en vragen om Zijn hulp en we zoeken toevlucht bij Hem tegen ons eigen kwaad en tegen onze slechte daden; wie Allah leidt, niemand kan hem op een dwaalspoor brengen en wie Allah laat dwalen, niemand kan hem leiden.*

Laten we deze Ramadan streven naar uitmuntendheid ...

Tijdens de maand Ramadan is het noodzakelijk om onze dagelijkse gewoonten en schema's te veranderen om optimaal te kunnen profiteren van de voordelen die deze maand bevat. We worden uitgenodigd om onze daden van aanbidding te vermenigvuldigen (verplichte gebeden, dhikr, lezen van de nobele koran, ...).

Ramadan is een maand van aanbidding! Maar dat is niet alles, Ramadan is ook een maand van solidariteit tussen moslims, steun voor armen en behoeftigen. We moeten het lijden van onze broeders en zusters verlichten, te beginnen met de mensen om ons heen en onze geliefden. We moeten hen steunen en helpen met onze donaties, vooral tijdens deze maand.

Deze maand Ramadan is uitzonderlijk. Goede werken worden vermenigvuldigd, dus vergeet Allah niet te danken voor deze zegen die Hij ons heeft verleend. Maak optimaal gebruik van deze gezegende maand en de intense emotionele momenten door deze te voeden met vroomheid en liefdadigheid. U vraagt zich misschien af hoe u kunt profiteren van de dagen van de Ramadan?

We hebben dit kleine dagelijkse programma voor de maand Ramadan samengesteld, waar het lezen van de Koran, gebeden, waken, bezoeken, hulp aan de behoeftigen, aanbiddingen van God en aanroepingen worden gecombineerd om onze vastendagen tot een herbronning te maken waar elke seconde, elke minuut wordt geacht dichter tot God te komen.

*Ramadan moubarak*

# Dagelijkse **SMEEKBEDEN**

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

« **Allahoumma innaka'afouwwoune touhibboul 'afouwa  
fa'fou'anni.**»

" Ô Allah, U bent degene die vergeving schenkt voor zonden, U schenkt graag  
vergeving, O Allah vergeef."

لِلَّهِمَّ لَكَ صُمْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ ، وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ، فَاعْفِرْ  
لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ

"**Allâhoumma laka Soumtou, wa bika âmanntou, wa 'alâ rizqika  
aftartou, mâ qaddamtou wa mâ akhartou .**"

« Ô Allah, ik heb omwille van U gevast en met volle overtuiging geloof ik in U en op U  
berust mijn vertrouwen en ik verbreek het vasten door de voorzieningen die U aan mij  
heeft geschonken. »

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

"**Rabina atina fid-dunya hasanatan, wa fil-akhirati hasanatan,  
wa qina 'adhab-annar.**"

«Onze Heer, geef ons in de wereld wat goed is en het Hiernamaals wat goed is en red  
ons van de bestraffing van het Vuur..»

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ رَحْمَةَ الْاَيْتَامِ، وَاِطْعَامَ الطَّعَامِ، وَاِفْشَاءَ السَّلَامِ،  
وَصُحْبَةَ الْكِرَامِ

**"Allâhum-mar-zoqnî fihi rahmat-il-aytâmi, wa it'âm-it-ta'âmi, wa ifchâ'-is-salâmi, wa çohbat-il-kirâmi, bi-Tawlika."**

" Ô Allah, geef mij in deze maand de gunst vriendelijk te zijn voor wezen, vrijgevig voor de hongerigen, verspreider van vrede en metgezel van de rechtvaardigen, door Uw welwillendheid."

يَا عَلِيُّ يَا عَظِيمُ، يَا غَفُورُ يَا رَحِيمُ، أَنْتَ الرَّبُّ الْعَظِيمُ

**"Yâ 'Aliyyo yâ 'Adhîm-o, yâ Ghafûro yâ Rahîm-o, Anta-r-Rabb-ol-'Adhîmo."**

" Ô de allerhoogste, ô de Grote, o de Vergever, ô de Barmhartige, U bent de grootste Heer, Degene aan wie niets kan lijken."

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

**"Lâ Ilâha illâ Anta subhânaka innî kuntu minadh-dhâlimîn-a."**

"Niemand heeft het recht aanbeden te worden, behalve U. Ik heb mezelf onrecht aangedaan."

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ

**"Yâ Hayyu, Yâ Qayyûm, bi Rahmatika Astaghîth."**

" Ô Levende! Ô Instandhouder! Bij Uw Genade zoek ik redding."

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ  
عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ  
بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ  
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

**"Allâhumma salli halâ Muhammad, wa halâ âli Muhammad kamâ  
sallayta halâ Ibrâhîma wa halâ âli Ibrâhîm. Innak hamîdun, majîd.  
Allâhumma bârik halâ Muhammadin wa halâ âli Muhammad  
kamâ bârakta halâ Ibrâhîm wa halâ âli Ibrâhîm. Innaka hamîdun,  
majîd."**

" Ô Allah, stuur gebeden naar Mohammed en naar zijn volgelingen, zoals U gebeden stuurde naar Ibrahiem en naar zijn volgelingen; U bent voorzeker Prijzenswaardig, Glorierijk. En geef zegeningen aan Mohammed, en zijn volgelingen, zoals U zegeningen gaf aan Ibrahiem en zijn volgelingen. U bent voorzeker Prijzenswaardig, Glorierijk."

اللَّهُمَّ ارْزُقْنِي فِيهِ فَضْلَ لَيْلَةِ الْقَدْرِ، وَصَيِّرْ أُمُورِي فِيهِ مِنَ الْعُسْرِ إِلَى  
الْيُسْرِ، وَاقْبَلْ مَعَاذِيرِي، وَحُطَّ عَنِّي الذَّنْبَ وَالْوِزْرَ، يَا رَوْفًا بِعِبَادِهِ  
الصَّالِحِينَ.

**"Allâhumma-r-zoqnî fîhi fadhla laylati-l-qadri, wa çayyir fîhi  
omûrî min al-'osri ilâ-l-yosri, wa-qbal ma'âthîrî, wa hotta 'annî-th-  
thanba wa-l-wizra, yâ Ra'ûfan bi-'ibâdihi-ç-çâlihîn-a."**

" Ô Allah, schenk mij in deze maand de genade van de waardevolle Nacht ; verander mijn moeilijkheden in gemak, accepteer mijn excuses, maak een einde aan mijn zonde en mijn schuld, Ô U die allen mededogend bent jegens zijn goede dienaren."

“Roep mijn aan.  
Ik zal jullie  
verhoren.”

**DE HEILIGE KORAN (40:60)**



# BREEK DE KETTINGEN

Profiteer van deze Ramadan om jezelf te verbeteren

*Mijn* **SLECHTE GEWOONTEN**

---

---

---

---

---

---

---

---

*Wat* **IK DOE OM MIJN SLECHTE GEWOONTEN TE BREKEN**

---

---

---

---

---

---

---

---

**WAT WIL JE *bereiken* TIJDENS DEZE RAMADAN?**

*Lange termijndoelen*

*Korte termijndoelen*

“Wie graag in zijn levensbehoeften voorzien wenst te worden en lang wenst te leven, moet een goede band houden met zijn bloedverwanten.

overgeleverd door Boekhaarie en Moesliem



### ADVIES VAN DE DAG

Neem multivitamines bij suhoor zodat jouw lichaam de nodige voedingsstoffen heeft gedurende de dag.



### ACTIE VAN DE DAG

Maak vandaag gebruik van deze dag om jouw ouders tevreden te stellen... En waarom geen cadeau schenken?



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag



“ Voorzeker, degene die haar (de ziel) reinigt (van zonden), zal welslagen. En voorzeker, degene die haar bederft (d.m.v. zonden), zal verliezen.

Koran 91:9/10

### WEETJE VAN DE DAG

De lengte van mijn leven hangt niet van mij af. Ten volle leven hangt enkel van mijzelf af.



### ACTIE VAN DE DAG

Neem de tijd om je ziel op welke manier dan ook te zuiveren, door dikr, het lezen van de koran, istighfar en gebed, ...



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Wie in Allah en in de Laatste Dag gelooft, laat hem dan zijn  
familiebanden goed onderhouden!

Sahieh al Boekharie



### ADVIES VAN DE DAG

Zorg voor 30 minuten fysieke activiteit per dag, zelfs al is het wandelen.



### ACTIE VAN DE DAG

Doe en virtueel bezoek aan je naasten. Hou elkaar zelfs telefonisch op de hoogte.  
#StayHome



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag

“

En zij geven voedsel ondanks dat zij het liefhebben aan de armen, de wees en de gevangenen.

Koran 76:8

### WEETJE VAN DE DAG

De nooduitgang bevindt zich in ons



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND



### ACTIE VAN DE DAG

Maak van deze dag een dag van verzachting voor mensen in nood.

Reflectie van de dag

Doel van de dag

“

O, Boodschapper! Verkondig wat aan jou is neergezonden van jouw Heer.

Koran 5: 67



### ADVIES VAN DE DAG

Verbreek je vasten met dadels en melk, verricht dan het Maghrib gebed en eet daarna verder.



### ACTIE VAN DE DAG

Herdenk Allah op elke manier. Vergeet niet dat de herinnering de gelovige ten goede komt!



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag

“ En wanneer jullie met een groet worden begroet, groet dan met iets beters dan deze (groet) terug, of beantwoord het (op een gelijke wijze). Voorwaar, Allah brengt alles in rekening.

Soera An-Nisa' :86

### WEETJE VAN DE DAG

Om te slagen, volstaat het niet om door te zetten. Je moet altijd verder gaan dan jezelf. De nooduitgang bevindt zich in ons.



### ACTIE VAN DE DAG

Vandaag is de dag van de SALAM! Kom binnen of buiten je huis en zeg: "Assalam 'Alaykum"!



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag

“ Waarlijk! In de schepping van de hemelen en de aarde en in de afwisseling van de nacht en de dag zijn er waarlijk Tekenen voor mensen van begrip.

Koran 3 :190



### ADVIES VAN DE DAG

Bereid altijd evenwichtige maaltijden en zorg ervoor dat je alle voedselgroepen gebruikt (zetmeelrijk voedsel, fruit en groenten, vlees, vis of eieren en zuivelproducten).



### ACTIE VAN DE DAG

Leer om het leven te waarderen, elke ochtend vanaf je wakker wordt. Beschouw elke dag als een mirakel, dat de vreugde je wordt gegeven. Al hamdoulillah.



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag



O Mijn dienaren die buitensporig zijn tegenover zichzelf, wanhoop niet aan de Genade van Allah, waarlijk Allah vergeeft alle zonden.

Koran 39 :53

### WEETJE VAN DE DAG

Uit je liefde voor je naasten en verricht een oprechte dou'a voor hen!



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND



### ACTIE VAN DE DAG

Het is nooit te laat om te worden wie we kunnen zijn. En vergeet niet dat Allah Barmhartig is!

Reflectie van de dag

Doel van de dag



Degene die een zieke bezoekt is in de tuinen van het Paradijs, zolang hij daar verblijft.

Sahih Muslim, Boek 32, Hadith 6227



### ADVIES VAN DE DAG

De avond begint met het eten van snelle suikers die de bloedsuikerspiegel snel doen stijgen (bijvoorbeeld fruit) voor aan tafel te gaan.



### ACTIE VAN DE DAG

Is er een zieke in jouw omgeving, jouw familie, jouw buren? Informeer naar hen of breng hen een (virtueel) bezoek.



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag





Geduld komt van Allah, Haast is van de shaytan.

Tirmidhi en Beyhaki

### WEETJE VAN DE DAG

Neem om de zoveel tijd een pauze en breng een bezoekje aan jezelf.



### ACTIE VAN DE DAG

Denk na over wat je gaat zeggen voordat je het zegt: als het gaat om goede, nuttige of toegestane woorden, wanneer het nodig is, zeg het dan. Zo niet, hou ze dan voor jezelf.



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag

“Allah en Zijn Engelen sturen zegeningen over de Profeet. O jullie die geloven! Zendt zegeningen over hem en wens hem vrede met alle eerbied toe.

Koran 33:56



### ADVIES VAN DE DAG

Eet in goede omstandigheden, zittend, neem de tijd, kauw goed en vermijd eten voor de TV. Geniet gewoon van de maaltijd!



### ACTIE VAN DE DAG

Degene die 1 maal bidt voor onze geliefde Profeet, Allah bidt tien keer voor hem! Bid dus voor hem!



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag



O Mijn dienaren, Ik heb Mijzelf verboden te onderdrukken en Ik heb  
het jullie verboden, ondruk elk ander niet.

Hadith Qudsi nummer 17, Sahieh Muslim, at-Tirmidhi ibn Maadjah

### WEETJE VAN DE DAG

Wij kiezen niet. Onze bestemming kiest. En  
wijsheid is om ons waardig te tonen voor  
deze keuze, wat die ook moge zijn



### ACTIE VAN DE DAG

Hoe meer je vergeeft, hoe meer je hart  
wordt overspoeld door vroomheid. Vergeet  
niet dat vergeving en genade  
eigenschappen van onze Profeet zijn!



### MIJN CHECK- LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag



Iedere Muslim die een boom plant of een akker bezaait, waarvan mensen, vogels en dieren eten, verricht een weldaad.

Hadith



### ADVIES VAN DE DAG

Verrijk je voeding met vezels (groenten en fruit, volkoren producten, peulvruchten,...), drink veel water en blijf actief om ongemak te voorkomen.



### ACTIE VAN DE DAG

Mis geen enkele gelegenheid om SADAQA te geven tijdens deze gezegende maand! Wil je doneren? Aarzel niet om naar onze site te gaan en jouw project te kiezen :)



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag

Besteed O zoon van Adam en Ik zal aan jou besteden.

Hadith Mouslim

### WEETJE VAN DE DAG

Sta niet op van de aanbidding totdat je alles wat je in je hart hebt aan Allah hebt toevertrouwd



### ACTIE VAN DE DAG

Wanneer je iemand kunt helpen, doe het dan met je hart en verwacht er niets voor terug. Tevredenheid is van onschatbare waarde!



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag



De sterke man is niet degene die goed is in worstelen, maar degene die controle over zichzelf heeft tijdens een aanval van woede.

Bukhari



### ADVIES VAN DE DAG

Dadels zijn erg calorierijk, dus vergeet niet om je vasten te verbreken met 2-3 dadels om te beginnen.



### ACTIE VAN DE DAG

Versterk de banden door een cadeau te schenken aan de mensen waarvan je houdt.



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag

“  
Als slechts degene die een aalmoes gaf,  
wist dat zijn aalmoes direct in de hand  
van Allah valt voordat ze in de hand  
van arm valt, zou de vreugde van de  
donateur groter geweest zijn dan die van  
degene die aalmoezen ontvangt.”

**IBN AL-QAYIM**

En in de hemel is jullie voorziening en dat wat jullie beloofd is.

Koran 51:22

### WEETJE VAN DE DAG

Geef elke dag de kans om de mooiste dag van je leven te worden.



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND



### ACTIE VAN DE DAG

Word elke dag wakker om DANKBAARHEID voor je LEVEN te ervaren. Onthoud dat iemand ergens niet zoveel geluk heeft als jij!

Reflectie van de dag

Doel van de dag



“Wie een fout bedekt van een moslim, Allah zal zijn fout(en) bedekken op de Dag der Opstanding.

Mouslim



### ADVIES VAN DE DAG

Gebruik olijfolie om te koken. Meet 1 eetlepel in plaats van een theeglas of door uit de fles te gieten.



### ACTIE VAN DE DAG

Toon de gebreken van anderen niet! Roep eerder hun kwaliteiten op wanneer we over hen praten en geef iemand niet de schuld voor een gebrek waarvan je zelf niet bent vrijgesteld!



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag



En al het goede wat je besteedt zal jullie beloond worden en jullie zullen niet onrechtvaardig behandeld worden.

Soera 2 vers 272

### WEETJE VAN DE DAG

Jijzelf hebt niet de mogelijkheid om te kiezen wanneer je zal sterven. Je kan enkel kiezen hoe je zal leven.



### ACTIE VAN DE DAG

Een maand om te geven zonder op iets te wachten! Laat je hart spreken en schenk een iftar voor een gezin, voor slechts 3 euro per dag.



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag

“ Degene die een begrafenisstoet volgt tot het dodengebed is verricht, zal één Qieraat hebben en wie de begrafenis bijwoont tot de overledene is begraven, zal twee Qieraats hebben.

Mouslim



### ADVIES VAN DE DAG

Versterk je immuunsysteem door een kuur van zwarte komijnolie. Het helpt de spijsvertering, heeft antioxiderende, ontstekingsremmende, pijnstillende, antibacteriële en antiallergische eigenschappen.



### ACTIE VAN DE DAG

Negeer het niet! Dit werk (zie hadieth van de dag) komt overeen met 2 bergen goede ACTIES!



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag



Underschat niet het minste van de goede werken, al is het maar het glimlachen naar je broeder wanneer je hem tegenkomt.

Mousim

### WEETJE VAN DE DAG

Het is nooit te laat om te worden wat je kan zijn.



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND



### ACTIE VAN DE DAG

Vergeet niet je stempel te drukken door je **GLIMLACH!** Het is GRATIS en het is **SUNNAH!**

Reflectie van de dag

Doel van de dag

Lees voor! In de naam van jouw Heer. Die heeft geschapen. Die de mens heeft geschapen uit een bloedklomp. Lees voor! Want jouw Heer is de meest Edele.

Koran 96: 1/2/3



### ADVIES VAN DE DAG

Vermijd tussendoortjes tussen maaltijden, behalve om water of fruit- en groentesappen te drinken, vanwege hun hoge voedingswaarde tussen maaltijden.



### ACTIE VAN DE DAG

We gaan de LAATSTE 10 DAGEN van RAMADAN in! Vermenigvuldig dus de goede daden.



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag



En onderhoudt het gebed en geef zakaat en leen aan Allah een goede lening.

Koran 73:20

### WEETJE VAN DE DAG

Het is tijdens onze donkerste momenten dat we ons moeten concentreren om het licht te zien.



### ACTIE VAN DE DAG

Door aan deze verplichte aalmoezen te voldoen, toon je rechtvaardigheid, broederschap en vooral solidariteit.



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag

“ Alle lof zij Allah, de Heer van de hemelen en de Heer van de aarde, de Heer der Werelden. En Hem behoort alle grootheid in de hemelen en op de aarde en Hij is de Almachtige, de Alwijze.

Koran 45: 36/37



### ADVIES VAN DE DAG

Vermijd cafeïnehoudende dranken zoals thee, koffie en suikerhoudende frisdranken. Cafeïne werkt als een diureticum en veroorzaakt sneller waterverlies.



### ACTIE VAN DE DAG

Zeg: Glorie aan Allah, lof zij Hem, 100 keer: "Soubhana Allah wa bi hamdihi".



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag

“

O Allah, U bent de Meest Vergevingsgezinde en U houdt van vergeving,  
dus vergeef mij.

Tirmidih

### WEETJE VAN DE DAG

Vul je hart met geloof en het wordt de  
meest vredige plek op aarde.



### ACTIE VAN DE DAG

Het wordt aanbevolen om de laatste  
tien dagen veel smeekbeden te doen en  
vooral om de bovenstaande aanroeping  
veelvuldig te verrichten. (fonetisch in de lijst  
met aanroepingen)



### MIJN CHECK- LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag





En alles wat jullie aan bijdragen uitgeven zal Hij vergoeden. En Hij is de beste van de Voorzieners.

Koran 34: 39



### ADVIES VAN DE DAG

Nog maar 5 dagen voor het einde van de Ramadan! Vermenigvuldig je goede daden, gebeden, Koran lezen, ...



### ACTIE VAN DE DAG

Zakât el Fitr is het aalmoes dat alle moslims moeten doen om hun vastenmaand te vervolledigen. Aarzel niet om het aan de meest behoeftigen te schenken.



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag

De Waardevolle Nacht is beter dan duizend maanden.

Koran 97/3

### WEETJE VAN DE DAG

Deze ene nacht is beter dan 1000 maanden!



### ACTIE VAN DE DAG

Houd niet op met Allah te aanroepen en herhaal: "Allahoumma innaka'afouwoun touhibboul 'afouwa fa'fou'anni".



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag

En wat betreft degenen die hard voor Ons streven, Wij zullen hen zeker naar Onze Paden leiden. En waarlijk, Allah is zeker met de weldoeners.

Koran 29:69



### ADVIES VAN DE DAG

Wie in de nachten voorafgaand aan de twee Eids wakker blijft door aanbidding te verrichten, zijn hart zal niet sterven tot de dag dat ieders hart vergaat.



### ACTIE VAN DE DAG

Doe veel dhikr (aanbidding) om de glorie van Allah 'azzawajel te herdenken tijdens deze gezegende nacht en dat jouw verzoeken ingewilligd worden door Zijn toestemming.



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag

“ Degene die tijdens Laylatoel Qadr opblijft en bidt vanuit geloof en in de hoop op een beloning, zijn voorgaande zonden zullen worden vergeven.

Hadith

### ♥ WEETJE VAN DE DAG

Laat je hart Allah vertrouwen en zorg voor dingen die je niet begrijpt.



### ACTIE VAN DE DAG

Vermenigvuldig uw inspanningen in gehoorzaamheid aan Allah, Verheerlijkt en Verheven is Hij, door aan het eind van de nacht te bidden, door de Koran te lezen en door liefdadigheidsacties te verrichten.



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag

Het vasten van de dienaar van Allah blijft hangen (tussen hemel en aarde), tot hij de “zakat-Al-Fitr” heeft gegeven.

Hadith



### ADVIES VAN DE DAG

Zakat al-Fitr: het is belangrijk om te weten dat dit moet worden uitgedeeld vóór het ochtendgebed van Eid al-Fitr, anders wordt het niet als een Zakat beschouwd, maar als een aalmoes.



### ACTIE VAN DE DAG

Steun de armen door de zakat al Fitr, door de armen te voeden en voorkom dat ze op de Eid-dag gaan bedelen.



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag



Allah heeft jullie hiervoor twee betere dagen gegeven (als feestdag):  
de dag van Al-Fitr en de dag van Al-Adha.

<Hadith



### ADVIES VAN DE DAG

De Ghusl (de grote rituele wassing): een van de goede manieren op de dag van Eid is om de rituele wassing te nemen voordat je gaat bidden.



### ACTIE VAN DE DAG

Bereid je voor, morgen is het Eid!



### MIJN CHECK-LIST

- IK LEES KORAN
- IK DOE EEN GIFT
- IK VOED EEN ARME
- IK LEES 'MIJN SMEEKBEDEN'
- IK HELP IEMAND
- IK VRAAG VERGEVING
- IK DOE MIJN ACTIE VAN DE DAG
- IK LAAT KLEINIGHEDEN LOS
- IK GLIMLACH NAAR IEMAND

Reflectie van de dag

Doel van de dag



**HET** *Karama Solidarity* **TEAM WENST JE EEN**

*♥*  
*Aid*  
*Moubarak*  
*♥*  
*♥*  
*Said*



# BU RAMAZAN BİR İFTARLIK HEDİYE EDİN

	Gün Dag	Tarih Datum	İmsak Ochtend	Güneş Zonsopgang	Öğle Middag	İkindi Namiddag	Akşam Avond	Yatsı Nacht
1.	Cu / Ven	24.04	05:03	06:23	13:46	17:42	20:58	22:08
2.	Ct / Sam	25.04	05:01	06:21	13:46	17:43	21:00	22:10
3.	Pz / Dim	26.04	04:59	06:19	13:46	17:43	21:01	22:11
4.	Pt / Lun	27.04	04:57	06:17	13:46	17:44	21:03	22:13
5.	Sa / Mar	28.04	04:55	06:15	13:46	17:45	21:05	22:15
6.	Ça / Mer	29.04	04:54	06:14	13:45	17:45	21:06	22:16
7.	Pe / Jeu	30.04	04:52	06:12	13:45	17:46	21:08	22:18
8.	Cu / Ven	01.05	04:50	06:10	13:45	17:47	21:09	22:19
9.	Ct / Sam	02.05	04:48	06:08	13:45	17:47	21:11	22:21
10.	Pz / Dim	03.05	04:46	06:06	13:45	17:48	21:13	22:23
11.	Pt / Lun	04.05	04:44	06:04	13:45	17:49	21:14	22:24
12.	Sa / Mar	05.05	04:43	06:03	13:45	17:49	21:16	22:26
13.	Ça / Mer	06.05	04:41	06:01	13:45	17:50	21:17	22:27
14.	Pe / Jeu	07.05	04:39	05:59	13:45	17:50	21:19	22:29
15.	Cu / Ven	08.05	04:38	05:58	13:45	17:51	21:20	22:30
16.	Ct / Sam	09.05	04:36	05:56	13:45	17:52	21:22	22:32
17.	Pz / Dim	10.05	04:34	05:54	13:44	17:52	21:23	22:33
18.	Pt / Lun	11.05	04:33	05:53	13:44	17:53	21:25	22:35
19.	Sa / Mar	12.05	04:31	05:51	13:44	17:53	21:27	22:37
20.	Ça / Mer	13.05	04:30	05:50	13:44	17:54	21:28	22:38
21.	Pe / Jeu	14.05	04:28	05:48	13:44	17:55	21:29	22:39
22.	Cu / Ven	15.05	04:27	05:47	13:44	17:55	21:31	22:41
23.	Ct / Sam	16.05	04:26	05:46	13:44	17:56	21:32	22:42
24.	Pz / Dim	17.05	04:24	05:44	13:45	17:56	21:34	22:44
25.	Pt / Lun	18.05	04:23	05:43	13:45	17:57	21:35	22:45
26.	Kadir Gecesi	19.05	04:22	05:42	13:45	17:57	21:37	22:47
27.	Ça / Mer	20.05	04:20	05:40	13:45	17:58	21:38	22:48
28.	Pe / Jeu	21.05	04:19	05:39	13:45	17:59	21:39	22:49
29.	Cu / Ven	22.05	04:18	05:38	13:45	17:59	21:41	22:51
30.	Ct / Sam	23.05	04:17	05:37	13:45	18:00	21:42	22:52

Brüksel (BE) ve çevresi Ramazan İmsakiyesi 1441 | 2020



**VOEDSELPAKKET**

**20€**

**FIDIYATU SIYAM**

**10€**

**ZAKAT AL FITR**

**10€**

**ZAKAT AL MAAL**

**2,5%**



**IBAN : BE19 3631 3893 0312**



**Karama  
Solidarity**

Islamic Relief

**Ulenstraat 26-28  
1080 Brussels**

**[www.karama-solidarity.be](http://www.karama-solidarity.be)**

